



Mund. Kiefer. Gesicht.

Praxisklinik Prof. Stelzle

VERHALTENSINWEISE FÜR OPERATIVE EINGRIFFE IN SEDIERUNG ODER VOLLNARKOSE

Liebe Patientin, lieber Patient

rund um einen operativen Eingriff in Sedierung (Dämmer Schlaf) oder Vollnarkose (ITN) gibt es einige Verhaltensrichtlinien, die Sie bitte beachten sollten, damit Sie Ihren Heilungsprozess unterstützen und Komplikationen vermeiden.

Telefonische Erreichbarkeit

Bitte tragen Sie Sorge dafür, am Eingriffstag telefonisch erreichbar zu sein. Wir können Sie so bei Bedarf kontaktieren, sollten sich eventuelle Änderungen ergeben.

Essen und Trinken vor der OP

- Vollnarkose (ITN): Bitte essen Sie nur bis zu 6 Stunden vor einer Vollnarkose (ITN) noch etwas.
- Sedierung (Dämmer Schlaf): Eine kleine, leichte Mahlzeit bis 2 Stunden vor Sedierung ist möglich.
- Bis zu 2 Stunden vor dem Eingriff können Sie noch kleine Mengen Wasser ohne Kohlensäure trinken.

Medikamente

- Nehmen Sie die Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen bitte auch am Eingriffstag wie gewohnt zu sich.
- Die Medikamente, die Sie von uns eventuell verschrieben bekommen haben, bitte ebenfalls. Bitte nehmen Sie die Medikamente bestenfalls mit einem kleinen Schluck Wasser ein.

Rauchen und Alkohol

- Verzichten Sie am Tag der Operation bitte ohne Ausnahme auf das Rauchen und den Konsum von Alkohol.

Teilnahme am Straßenverkehr

- Nach einem operativen Eingriff in Sedierung oder Narkose dürfen Sie nicht am Straßenverkehr teilnehmen.
- Bitte lassen Sie sich von einer erwachsenen Begleitperson abholen.

Nachsorge zu Hause

- Nach Sedierung oder Vollnarkose ist eine häusliche Betreuung sowie telefonische Erreichbarkeit innerhalb der ersten 24 Stunden nach dem Eingriff notwendig. Bitte organisieren Sie dies im Vorfeld.

Schmuck, Zahnersatz, Kleidung

- Bitte legen Sie Ihren Schmuck (z.B. Ohrringe, Halskette, Piercings) vor dem Eingriff ab.
- Ihre Fingernägel sollten frei von Nagellack sein.
- Bringen Sie eventuell vorhandenen, herausnehmbaren Zahnersatz mit.
- Tragen Sie bequeme Kleidung.
- Verzichten Sie am OP Tag auf Schminke oder fettende Cremes im Gesichtsbereich.

Bitte bringen Sie Folgendes zu Ihrem Termin mit:

- Medizinische Unterlagen (falls angefordert)
- Versichertenkarte
- Ausgefüllter Narkosebogen (nur bei ITN)

Notdienst

- Bei Schwindel, Erbrechen oder anderweitigem Unwohlsein und Kreislaufstörungen nach Sedierung oder Vollnarkose wenden Sie sich an uns oder alarmieren Sie außerhalb unserer Rufzeiten direkt den Rettungsdienst über die Rettungsleitstelle unter der Telefonnummer: 112.
- Bei Komplikationen im Operationsbereich außerhalb unserer Sprechzeiten wenden Sie sich bitte an den Notdienst der Klinik und Poliklinik für Mund-, Kiefer, Gesichtschirurgie des Klinikums der Universität München, Lindwurmstraße 2a, 80337 München, Tel.: 089/440052911